

Murali

School voor vrije zelfexpressie



De Geboorte van een nieuwe Website

Nieuwbrief
Mei 2012

Een volwassene is een kind met laagjes aan.
~Woody Harrelson

In elke echte man is een kind verstopt dat wil spelen.
~Friedrich Nietzsche

Later als ik groot ben wil ik een kleine jongen worden.
~Joseph Heller, *Something Happened*, 1974

Ik heb een dochtertje van bijna twee, Tara. Ik hoor mijzelf regelmatig zeggen: "Later als ik groot ben wil ik Tara worden." Ik kijk met intense verwondering en bewondering naar haar en vraag me af of ik ooit ook zó prachtig, zó vrij, zó vol vertrouwen, zó open, zó creatief, zó verbonden en zó authentiek geweest ben. Ik kan het me haast niet voorstellen. En toch herinnert zij mij elke dag aan iets wat ook in mij verscholen moet zijn.

Toen ik mijn nieuwe website ging maken zei een goede vriendin: "Weet je wel dat je in je nieuwsbrieven heel vaak foto's van kinderen meestuurt?" Ergens wist ik dat natuurlijk maar niet heel bewust. Maar het is zo, ik denk dat het beeld van een kind ons het meest direct herinnert aan de staat van vrijheid van expressie waar het mij om te doen is in de cursussen van Murali. Het beeld van het kind herinnert ons aan iets dat we verloren zijn ergens onderweg en waarnaar onze ziel altijd terug verlangt.

Ieder mens draagt in zich de ziel van een dichter die te vroeg is gestorven.
~Sainte-Beuve, *Portraits littéraires*, 1862

Ik was de woorden van mijn vriendin alweer vergeten tot ik in een lang proces van ontwerpen van het nieuwe Murali logo ineens kwam tot het beeld van het kind. Een kind, naakt, zonder enig laagje van zelfbescherming, rustend op de handen van het leven, zijn blik en zijn hart gericht naar het licht, niets achterhoudend, alles gevend wat hij is en daardoor alles ontvangend wat er voor hem is. Je kan het niet zien maar ik weet zeker dat zijn mond open is en dat hij zingt van pure vreugde om zijn bestaan.

Toen we de website vormgaven en ik zocht naar passende foto's kwam ik ook daar weer regelmatig uit op kinderen. Ze zijn daarin toch de beste spiegel voor wie wij in wezen zijn en het is mijn grote wens dat jij en ik met het

Ze zijn daarin toen de beste spiegel voor wie wij in wezen zijn en het is mijn grote wens dat jij en ik met het bewustzijn van een volwassen ziel ooit weer zullen zingen, dansen, ontvangen, geven, genieten, spelen en liefhebben als een kind.

Mag ik je van harte uitnodigen op de nieuwe website van Murali, School voor vrije Zelf expressie.
www.murali.nl of www.ericanap.nl.

Met veel dank aan Elly en Pip (van Pipnl) die de website vormgaven. Dankjulliewel voor jullie geweldige toewijding en geduld.

Een verheugde zielegroet van Erica, Eric en Margo

8 juni: Zing en dans je Zelf

Een dag waarin je kennis kunt maken met, of verdere stappen kunt zetten op het gebied van stem- en dansexpressie met als doel het bevrijden van jouw stem, jouw uniek menselijk potentieel, jouw creativiteit en jouw vermogen om werkelijk te laten horen en zien wie je ten diepste bent.

Tijd: Van 10.00 – 18.00/19:00 uur

Locatie: [Biodanzafabriek](#) Zaandam.

Kosten: € 95,-

De Jaartraining 'Het lied van jouw Ziel'

De jaartraining is een intensieve cursus dat als belangrijkste doel heeft: bewustwording van wie jij bent, wat jouw ware innerlijke en uiterlijke stem is, wat het lied is dat jij bedoeld bent te zingen op deze aarde. Uitgangspunt is dat jij op aarde bent gekomen als uniek instrument met een unieke bestemming. Een training voor iedereen die heeft ervaren of wil ervaren hoe je middels stem en dans je diepste wezen kunt ervaren én kunt leren uitdrukken. De cursus bestaat uit 5 weekenden, 3 dagen en 3 privé sessies.

Voor meer informatie: [De Jaartraining 'Het lied van jouw Ziel'](#).

Privé sessies

In de privé sessies werken we met de hulpvraag die in jou leeft.

Locatie: Centrum voor Integrale Zorg, Amsterdam Noord

Kosten: € 75,- voor 1 uur.

Murali - School voor vrije stemexpressie
www.murali.nl - info@murali.nl