

Murali

School voor vrije zelfexpressie



*'Vraag niet wat de wereld wil
maar wat jouw hart laat zingen.
Want wat de wereld wil
is mensen met een zingend hart.'*

**Nieuwsbrief
Januari 2012**



Ik heb al vaak gedacht dat mijn werk eigenlijk een soort loopbaanbegeleiding is. Als het gaat over onze stem, over zingen, blijkt het steeds weer te raken aan wie wij ten diepste zijn en wat ons ten diepste beroert. Onze stem maakt dat wakker en onze stem brengt dat tot klinken. Hiermee wordt het waar in de wereld. Het woord 'bestemming' doet ook vermoeden dat dát waarvoor we hier op aarde zijn iets met een stem van doen heeft. Evenals het woord 'roeping' overigens. Er klinkt blijkbaar iets in ons waarnaar we kunnen luisteren, waar we ons op af kunnen stemmen. Zou dat het zingen van ons hart zijn? Ik denk het wel. In de cursussen bewegen we daarom altijd toe naar het hart. Die plek waar alleen jij kunt komen om te horen en te zien welke schatten het in zich draagt.

Om te horen welk lied het wil zingen in deze wereld. Nu vraagt het nogal wat onderscheidingsvermogen om werkelijk te leren luisteren naar die stem, om hem/haar te horen tussen alle innerlijke stemmen die ook roepen om jouw aandacht. Maar als je dan uitkomt bij dat, in eerste instantie meestal kwetsbare hart, dan voelt dat vaak als thuiskomen. Dan leer je iets over jezelf dat van onschatbare waarde is. Ik noem het vaak: het lied van jouw ziel. Het leren horen en in vrijheid laten horen van dat lied is waar het mij steeds weer om te doen is.

Op 5 februari organiseren we weer een dag. Een eerste kennismaking met deze vorm van 'loopbaanbegeleiding'. De eerste stapjes in het weer vrij-uit tot klinken brengen van jezelf. In de vierdaagse in februari duiken we er verder in: zingend en dansend bewegen we toe naar jouw hart en haar lied en onderweg zijn we liefdevol aanwezig bij de angsten en blokkades die we daarbij tegenkomen. Er zijn nog plaatsen voor deze cursus die ik je met liefde aanbeveel als je een wezenlijke stap wilt maken richting het vrij-uit laten klinken van jouw Zelf. We hebben speciaal gekozen voor een cursus van vier dagen om een werkelijke transformatie op gang te kunnen brengen. Weet je namens ons van harte welkom. Ons hart zingt, als we het jouwe moge horen.

Op onze website hebben we een aantal reacties geplaatst van cursisten om je een idee te geven over wat de verschillende cursussen voor hen betekend hebben: [Reacties](#)

Erica, Eric en Margo

5 februari: Zing en dans je Zelf

Een dag waarin je kennis kunt maken met, of verdere stappen kunt zetten op het gebied van stem- en dansexpressie met als doel het bevrijden van jouw stem, jouw uniek menselijk potentieel, jouw creativiteit en jouw vermogen om werkelijk te laten horen en zien wie je ten diepste bent. Het is mogelijk meerdere dagen bij te wonen.

Tijd: Van 10.00 – 19.00 uur

Locatie: **Biodanzafabriek** Zaandam.

Kosten: € 95,-

23-26 februari: Vierdaagse Zing en dans je vrij

Deze vierdaagse cursus helpt je in jezelf te onderzoeken welke stemmen er allemaal in jou klinken en hoe je daarin de stem van je essentie kunt onderscheiden. Dit helpt je om je af te stemmen op je ware Zelf.

Stembevrijding helpt je om vervolgens ook daadwerkelijk in vrijheid stem te geven aan dat wat waar is in jou.

Dansexpressie helpt je om je eigen ritme te hervinden, je eigen impulsen te voelen en te volgen en expressie te geven aan wat je voelt.

Verbindende communicatie helpt je om te zéppen wat waar is voor jou, wat je voelt en welke behoeften daaraan ten grondslag liggen.

Data: 23-26 februari 2012

Locatie: Vijfmorgenland Brummen (www.vijfmorgenland.nl)

Kosten: € 495,- inclusief maaltijden en overnachtingen

Vanaf September 2012: Jaartraining 'Het lied van jouw ziel'

De Jaartraining 'Het lied van jouw Ziel' is een intensieve cursus die je helpt op de kostbare weg naar volledige Zelf expressie. Uitgangspunt is dat jij op aarde bent gekomen als uniek instrument met een unieke bestemming. Een training voor iedereen die heeft ervaren of wil ervaren hoe je middels stem en dans je diepste wezen kunt ervaren én kunt leren uitdrukken. De jaartraining bestaat uit 10 cursusbijeenkomsten (5 weekenden en 5 dagen).

Locaties: [Centrum Oostraven Epe](#), [Biodanzafabriek](#) Zaandam.

Kosten: € 2.285,-

Privé sessies

In de privé sessies werken we met de hulpvraag die in jou leeft.

Locatie: Centrum voor Integrale Zorg, Amsterdam Noord

Kosten: € 75,- voor 1 uur.

Voor afspraken bel: 06-15575187

Murali - School voor vrije stemexpressie

www.murali.nl - info@murali.nl