

Murali

School voor vrije zelfexpressie



*Een echte koning kun je ook zijn zonder kroon,
een echte koning dat ben je gewoon.....*

Nieuwsbrief
mei 2013



..... zong Ali B. gisteren voor onze nieuwe koning en koningin. Heb je ook gekeken? Heb je er ook lekker van alles van gevonden? En heb je er ook van genoten? Hier en daar een traantje weggepinkt misschien? Ik begon maandagavond bij het jeugdjournaal al te tranen en vroeg me welgemeend af waar dat sentiment nou toch over gaat. Ik kwam niet verder dan het diep verlangde eenheidsgevoel dat bij zo'n groots gebeuren ontstaat en de herkenning van het archetype van de koning en de koningin. Even wat boeken er op nageslagen:

Het archetype van de koning staat voor hart en liefde. Niet de romantische liefde maar de liefde die harmonie creëert. Het hartchakra is het middelpunt van het lichaam. De koning is het middelpunt van zijn koninkrijk. Hij is de zon, het lichtende middelpunt van zijn rijk. Het hart is bedoeld het lichtend middelpunt te zijn van ons leven. De liefde van de koning gaat uit over het hele rijk en wordt beantwoord met grote rijkdom en veelevoudigde liefde. Wie wil dat nou niet?

Je kunt ook koning zijn zonder kroon, een echte koning dat ben je gewoon. Daar hoeft je geen Willem Alexander of Maxima voor te heten dus. Jouw naam volstaat. Je hoeft slechts de troon van je hart te bestijgen. 'Slechts' klinkt mooi in zo'n zin maar als dit een klusje was dat je zo even klarede hadden we het er niet zo moeilijk mee. Toch geloof ik dat het uiteindelijk het enige klusje is dat we te klaren hebben. Ik geloof dat we waarlijk weinig anders te doen hebben op deze aarde dan de stem van onze ziel, gezeteld in ons hart, weer leren horen en laten horen. De moed hebben háár voor waar te nemen en de stem van ons ego, dat ons telkens verleidt onze troon af te staan, te bevestigen of te verdedigen, durven trotseren. Ons ego is bang. Voor alles eigenlijk maar vooral voor liefde. Ons ego zal ons keer op keer vertellen dat het niet veilig is, dat we alles zullen verliezen, of juist niets zullen

Ons ego zal ons keer op keer vertellen dat het niet veilig is... dat we niets zullen verliezen, of juist niets zullen ontvangen. Dat de stem van ons hart niet te vertrouwen is en dat we zeker niet kunnen laten horen wat we op ons hart hebben. Wij leerden te zwijgen, ons aan te passen, in te voegen, af te stemmen..... Voor wie daar genoeg van heeft, voor wie verlangt naar een open hart, een open keel en een vrij lichaam, zijn de cursussen van Murali.

Mahatma Gandhi zei: *Lafaards zijn niet in staat liefde te uiten, dat is voorbehouden aan de dapperen.* Mag ik jou dan van harte uitnodigen je bij de dapperen op deze aarde te scharen en je innerlijke troon te bestijgen? Om een lichtend middelpunt te worden in je eigen leven omdat jij de moed hebt de stem van je hart te volgen en te laten horen? Niet alleen omdat de wereld daar een mooiere plek van wordt maar omdat het jou de rijkdom wil brengen die je ten diepste verlangt. Misschien uit zich dat niet direct in paleizen en podia met juichende menigten maar misschien wel met de ervaring van vreugde waarvoor die uiterlijke rijkdom zou moeten zorgen. Een koninklijk vooruitzicht, niet? De Intensive is wat toegankelijker geworden, korter en goedkoper, om meer mensen de kans te geven koning of koningin te worden in hun eigen leven. Er is nog plek voor eind mei.

Intensive: 'De troon van jouw hart'

Zingend, dansend en delend leer je onderscheid maken tussen de verschillende stemmen in jezelf, leer je te uiten wat waar is voor jou in ieder moment en leer je de moed te vatten de troon van je hart te bestijgen.

data: 24-26 mei 2013

Locatie: Vijfmorgenland Brummen

Investering: € 390,-

Jaartraining: 'Het lied van jouw ziel'

data: sept 2013 - juni 2014

locaties: Epe en Zutphen