

# Murali

School voor vrije zelfexpressie



*"Als je iets wilt leren, geef er dan les in" - Cicero*

Nieuwsbrief  
juni 2013



Cicero was een Romeins filosoof van rond het begin van onze jaartelling. Als ik mooie uitspraken hoor van mensen die zo lang geleden leefden stemt mij dat altijd nederig. Wij denken immers flink geëvolueerd te zijn in al die eeuwen en nu een veel beschaafdere en wijzere maatschappij te bewonen dan toentertijd. Maar is er wel zoveel veranderd? De wijzen zijn nog steeds wijs. De verwarden zijn nog steeds flink in de war. En als we ons dan weer even in herinnering nemen dat de wereld slechts weerspiegelt wie wij zijn, dan mogen we in alle eerlijkheid concluderen: onze wijsheid is nog steeds intact en onze verwarring nog steeds heel groot.

Als je ooit een cursus bij me deed dan weet je dat één van de kerngedachten is dat jij niet één pot nat bent maar dat je met z'n tweeën bent: een heel, gezond, onaangetast, vreugdevol en heel liefdevol deel dat jouw essentie is. En een verward, gekneusd, angstig en kwetsbaar deel dat we in de cursussen vaak 'het probleemgeval' noemen. De grote kunst van het leven is nu je meer en meer te leren identificeren met wie je werkelijk bent: een liefdevol wonder. Het probleemgeval kan hierbij flink in de weg zitten en die kan zeker wat hulp gebruiken, maar wie jij werkelijk bent is rijk aan gaven die geduldig wachten tot jij ze gaat geven.

En dat is nou precies wat er gebeurt als je les gaat geven. Je laat de identificatie met het probleemgeval even los en gaat staan (zitten of hangen mag ook) in je essentie, van waaruit jij veel meer blijkt te kunnen en te weten dan je durfde of misschien wilde erkennen. Je ziet jezelf doen, je hoort jezelf praten en ondertussen leert jouw probleemgeval van jouw eigen essentie alles over wie jij werkelijk bent en hoe daar expressie aan te geven.

Zie daar de inleiding en mijn motivatie om jou uit te nodigen voor de nieuw geboren opleiding tot 'Begeleider vrije Zelfexpressie'. Er is een groot verlangen in mij de kunst van dit vak door te geven en daarmee jou de kans te geven het instrument te worden dat je bent. Dat instrument kan overal van pas komen; binnen jouw eigen vakgebied of binnen een nieuw te starten praktijk.

De opleiding tot Begeleider vrije Zelfexpressie leidt je op om:

- mensen te helpen zich te laten leiden door en expressie te geven aan de stem van hun hart
- mensen te begeleiden naar vrijheid in beweging en geluid, in zang en dans, in woord en daad
- mensen te helpen het kanaal te openen waardoor hun liefde tot expressie wil en kan komen.

Vrije Zelfexpressie stoelt op een gedegen theoretisch kader dat alle processen inbedt in een bewuste en wezenlijke transformatie. Stembelijding en vrije dansexpressie zijn de belangrijkste middelen die we inzetten om deze doelen te bereiken.

De opleiding bestaat uit drie jaren.

Het voorbereidend jaar is vormgegeven rond jouw eigen proces van vrije Zelfexpressie. Dit jaar is ook los van de opleiding te volgen als de jaartraining 'Het lied van jouw ziel'. Het tweede jaar is vormgegeven rond de ontwikkeling van jouw begeleiderschap. Het derde jaar is het 'master' jaar waarin je onder begeleiding aan het werk gaat als het instrument dat jij bent. Afhankelijk van jouw achtergrond word je toegelaten tot het basisjaar of het eerste jaar van de opleiding. Er zijn nu nog maar een paar plekken vrij voor de jaartraining, dus als je belangstelling hebt; wacht niet te lang.

Wij wensen jullie een heerlijke zomer!

Erica, Margo, Bart en Monique

### **Jaartraining 'Het lied van jouw Ziel'**

Een jaar lang, in een veilige groep en setting, onderweg naar de kern van wie jij bent en het vermogen om daaraan in vrijheid expressie te geven.

Locatie: Oostraven, Epe & locatie in Zutphen

Investering: € 2385,- all in

Data: 30 aug 2013- 8 juni 2014

### **Opleiding 'Begeleider vrije Zelfexpressie'**

Driejarige opleiding tot begeleider vrije Zelfexpressie.

Locatie: Oostraven, Epe & locatie Zutphen

Investering: € 2385,- per leerjaar

Data: aug 2013 - juni 2016

### **Intensive 'Zing en dans je Zelf'**

Een vierdaagse kennismaking met het werk van vrije Zelfexpressie. Voor iedereen die verlangt naar meer vrijheid, naar verbinding met zichzelf en met anderen.

Locatie: Vijfmorgenland, Brummen

Investering: € 520,-

Data: 17-20 okt 2013

### **De Verdieping 'Het instrument dat je bedoeld bent te zijn'**

Vervolgcurcus van vier weekenden voor mensen die de jaartraining deden of goed bekend zijn met het werk van Murali. In samenwerking met Ilonka de Haan. Nog één plek vrij. Voor meer informatie: [www.murali.nl](http://www.murali.nl)

Locatie: Oostraven Epe

Data: eind sept 2013 - midden april 2014

### **Privé sessies**

In de individuele sessies werken we rond het thema dat of met de hulpvraag die in jou leeft. Jouw geluk en vrijheid zijn het doel, stembelijding en het proces van bewustwording dat daarbij hoort zijn het middel.

Locatie: IJsselkade 8, Zutphen

Investering: € 75,- per uur

Murali - School voor vrije stemexpressie  
[www.murali.nl](http://www.murali.nl) - [info@murali.nl](mailto:info@murali.nl)